

平成27年度

食に関する指導の年間指導計画(第5学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの生活と食糧生産 ・暮らしを支え食料生産 ・米づくりのさかんな地域（庄内平野） ・水産業のさかんな地域 ・これからの食料生産とわたしたち															
	理科	植物の発芽と成長			魚のたんじょう			花から実へ									
	体育科(保健領域)																
	家庭	はじめてみようクッキング ・クッキングははじめの一步 ・ゆでてみよう ・野菜をゆでておいしく食べよう						食べて元気に ・なぜ食べるのか考えよう ・5大栄養素のはたらき ・3つの食品グループとそのはたらき ・ご飯とみそしるをつくろう									
	道徳	「もったいない」															
	他教科	日本語のしらべ 「西瓜の詩」(国語)						和の文化を受けつぐ -和菓子をさぐる									
	総合的な学習の時間	お米について知ろう、考えよう、伝えよう(4~10月)															
特別活動	給食の時間	食に関する指導	◎食べ物の働きについて知ろう。<重・文・健> ・バランスのよい食事・節句料理と由来(行事食) ・歯の健康(カミカミ献立)			◎食べ物と健康について知ろう<健> ・暑さに負けない食事・上手なおやつのととり方 ・朝食の大切さ			◎季節の食べ物について知ろう<重> ・地域でとれる食材・地産地消			◎食生活について考えよう<健> ・バランスのよい食事・伝統食 ・冬の食事					
		給食指導	◎楽しい給食時間にしよう<社> ・給食の準備(衛生・安全・能率を考えて) ・正しい食器の並べ方・食事の姿勢			◎食事の環境について考えよう<社・選> ・食中毒の予防 ・正しい手洗いの仕方			◎感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ・好き嫌いせず食べる ・食事に関わる人に感謝			◎1年間の給食を振り返ろう<社> ・会食と食事マナー ・衛生的な給食の実施					
	学級活動	食の学習ノート				朝食をしっかりとろう						楽しい交流給食をしよう					
		食生活学習教材	1日のスタートは朝ごはんから						どんな食べ方がいいのかな								
	学校行事等	健康診断	運動会	食育月間	サン・レイク宿泊研修				学習発表会			学校給食週間					
児童会活動				はみがきカレンダー コンクール			朝ごはん集会			献立作り			献立作り お世話になっている人に感謝する会				
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ	わかめ	キャベツ	玉ねぎ	トマト	かぼちゃ	なす	さつまいも	さといも	だいこん	はくさい	ブロッコリー	いちご	ほうれん草		
	地場産物の利用	あずっこ	ほうれん草	グリーンアスパラ	きゅうり	じゃがいも	メロン	ピーマン	二十世紀なし	ごぼう	新米	ほうれん草	柿	津田かぶ	しじみ	大谷みそ	板わかめ
	食文化の伝承	お花見献立	端午の節句献立	七夕献立			お月見献立			収穫	冬至・クリスマス・年越			正月料理	節分献立	桃の節句献立	
	その他	入学進級祝献立			カミカミ献立			招待給食			給食週間交流給食			卒業お祝い献立			
家庭・地域との連携	<給食だよりの発行> <保健だよりの発行> ・朝食の大切さ ・骨や歯を丈夫に ・夏の食生活 ・生活リズムと食事 ・食品の組み合わせ ・地域でとれる食材 ・風邪の予防・郷土料理 ・健康的な食事・ふり返り・食事の大切さ 授業公開日(5・7・9・10・2月) 給食試食会(6・10月) パワーアップ元気運動 親子料理教室(12月)																

<>内は食に関する指導内容。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化