

平成27年度 食に関する指導の年間指導計画(第4学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	住みよいくらしをつくる 「ごみの処理と利用」「水はどこから」						きょう土を開く 「地いきの文化をうけつぐ」			わたしたちの県 「特産物を調べよう」				
	理科	あたたかくなると			暑くなると			すずしくなると			寒くなると				
	体育科(保健領域)	育ちゆくわたし よりよいからだの育ち													
	道徳	「へこたれない」						「グレンよ、走れ」							
	他教科	メモの取り方を工夫しよう(国語)						くらしの中の和と洋(国語)							
	総合的な学習の時間	身近な環境について知ろう						身近な環境について調べたことをまとめよう			二分の一成人を祝おう				
特別活動	給食の時間	食に関する指導	◎食べ物の働きについて知ろう。<重・文・健> ・バランスのよい食事・節句料理と由来(行事食) ・歯の健康(カミカミ献立)			◎食べ物と健康について知ろう<健> ・暑さに負けない食事・上手なおやつのととり方 ・朝食の大切さ			◎季節の食べ物について知ろう<重> ・地域でとれる食材・地産地消			◎食生活について考えよう<健> ・バランスのよい食事・伝統食 ・冬の食事			
		給食指導	◎楽しい給食時間にしよう<社> ・給食の準備(衛生・安全・能率を考えて) ・正しい食器の並べ方・食事の姿勢			◎食事の環境について考えよう<社・選> ・食中毒の予防 ・正しい手洗いの仕方			◎感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ・好き嫌いせず食べる ・食事に関わる人に感謝			◎1年間の給食を振り返ろう<社> ・会食と食事マナー ・衛生的な給食の実施			
	学級活動	よくかんで食べよう						食べてみよう!地域でとれる材料や食品							
	食生活学習教材				おやつを食べ方を考えてみましょう						家庭や地域に伝わる料理を大切にしましょう 自分の食生活をふり返ってみましょう 学校給食週間 マナー週間				
	学校行事等	健康診断	運動会 食育月間 歯科検診 マナー週間						学習発表会 マナー週間			学校給食週間 マナー週間			
児童会活動	はみがきカレンダー コンクール			朝ごはん集会						献立作り					
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ わかめ キャベツ あすっこ ほうれん草 グリーンアスパラ	玉ねぎ トマト きゅうり じゃがいも メロン	かぼちゃ なす ピーマン 二十世紀なし	さつまいも さといも だいこん はくさい ブロッコリー ごぼう 新米 ほうれん草 柿 津田かぶ しじみ	いちご ほうれん草 あすっこ									
	地場産物の利用	くにびきキャベツ 新茶 あご(とびうお) 玉湯メロン				新米 本庄柿 秋鹿ごぼう 津田かぶ しじみ 大谷みそ 板わかめ									
	食文化の伝承	お花見献立 端午の節句献立	七夕献立	お月見献立 収穫	冬至・クリスマス・年越 正月料理 節分献立 桃の節句献立										
	その他	入学進級祝献立	カミカミ献立				招待給食	給食週間交流給食	卒業お祝い献立						
家庭・地域との連携	<給食だよりの発行> <保健だよりの発行> ・朝食の大切さ ・骨や歯を丈夫に ・夏の食生活 ・生活リズムと食事 ・食品の組み合わせ ・地域でとれる食材 ・風邪の予防・郷土料理 ・健康的な食事・ふり返り・食事の大切さ														
	授業公開日(5・7・9・10・2月)			給食試食会(6・10月)			パワーアップ元気運動			親子料理教室(12月)					

<>内は食に関する指導内容。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化