

## 平成27年度 食に関する指導の年間指導計画(第3学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教科・道徳・総合的な学習の時間	社 会	はたらく人とわたしたちの暮らし													
	理 科	たねをまこう		どれぐらい育ったかな		花がさいたよ		実ができたよ							
	体育科(保健領域)											けんこうな生活 けんこうによい1日の生活			
	道 徳	命あるものを大切に						働くことの大切さを知って			きょう土を愛する心をもって				
	他教科	ゆうすげ村の小さな旅館(国語)						「ほけんだより」を読みくらべよう(国語)							
	総合的な学習の時間	発見! 松江のひみつ													
特別活動	給食の時間	食に関する指導	◎食べ物の働きについて知ろう<重・文・健> ・バランスのよい食事・節句料理と由来(行事食) ・歯の健康(カミカミ献立)			◎食べ物と健康について知ろう<健> ・暑さに負けない食事・上手なおやつのととり方 ・朝食の大切さ			◎季節の食べ物について知ろう<重> ・地域でとれる食材・地産地消			◎食生活について考えよう<健> ・バランスのよい食事・伝統食 ・冬の食事			
		給食指導	◎楽しい給食時間にしよう<社> ・給食の準備(衛生・安全・能率を考えて) ・正しい食器の並べ方・食事中の姿勢			◎食事の環境について考えよう<社・選> ・食中毒の予防 ・正しい手洗いの仕方			◎感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ・好き嫌いせず食べる ・食事に関わる人に感謝			◎1年間の給食を振り返ろう<社> ・会食と食事マナー ・衛生的な給食の実施			
	学級活動	食の学習ノート				バランスよく食べよう						みんなで食べよう、楽しく!おいしく!			
		食生活学習教材				1日のスタートは朝ごはんから			すききらいしないで食べましょう						
	学校行事等	健康診断	運動会 食育月間		歯科検診 マナー週間					学習発表会 マナー週間			学校給食週間 マナー週間		
	児童会活動			はみがきカレンダー コンクール		朝ごはん集会			献立作り						
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ わかめ キャベツ	玉ねぎ トマト	かぼちゃ なす	さつまいも さといも だいこん はくさい ブロッコリー	いちご ほうれん草									
	地場産物の利用	あすっこ ほうれん草 グリーンアスパラ	きゅうり ジャがいも メロン	ピーマン 二十世紀なし	新米 本庄柿 秋鹿ごぼう	津田かぶ しじみ	大谷みそ	板わかめ							
	食文化の伝承	お花見献立 端午の節句献立	七夕献立	お月見献立 収穫	冬至・クリスマス・年越	正月料理 節分献立	桃の節句献立								
	その他	入学進級祝献立	カミカミ献立	招待給食			給食週間交流給食	卒業お祝い献立							
家庭・地域との連携		<b>&lt;給食だよりの発行&gt;</b> <b>&lt;保健だよりの発行&gt;</b> ・朝食の大切さ ・骨や歯を丈夫に ・夏の食生活 ・生活リズムと食事 ・食品の組み合わせ ・地域でとれる食材 ・風邪の予防・郷土料理 ・健康的な食事・ふり返り・食事の大切さ													
		授業公開日(5・7・9・10・2月)				給食試食会(6・10月)			パワーアップ元気運動		親子料理教室(12月)				

<>内は食に関する指導内容。      <重>食事の重要性      <健>心身の健康      <選>食品を選択する能力      <感>感謝の心      <社>社会性      <文>食文化