

「成長の樹」書き方ガイド

この二つの□は、他の□を書き終えてから書こう。生まれてから、好きな遊びや、熱中したこと、一番の思い出など、いろいろ思い出したけれど、それらの共通点って何だろう？ その共通点が、きっと、君がこれまで大切にしてきたことだと思うよ。そして、夢もいろいろ変化してきたかもしれないけど、そこにも共通点はないだろうか？ 共通点が見つければ、それがきっと、君の「なりたい自分」だと思うよ。これまでをじっくり振り返って、共通点を探してみよう。

下から書いていく

| | | | |
|-------------------------|---|---------------------|---|
| 振り返って これまでに 書いたこと | 私が大切にしてきたこと | | 私の「なりたい自分」 |
| | <p>たくさんの思い出があると思うけど、その中でも一番心に残っていることを書こう。まずは別の紙に、思い出に残っていることをひたすら書いてみて、その中から一番を選ぶのもいいね。その時に、なぜそれが一番の思い出なのか理由も書けるといいね。</p> | | <p>ここには学校外の一歩の思い出を書こう。学校の授業としてやった「ふるさと教育」での思い出でもいいよ。地域で出会ったかっこいい大人の人のことや、自然の中で冒険した思い出などを思い出して書いて見よう。これにも理由を書けるといいね。</p> |
| 代 | | | <p>小学校の中でも、夢が変わった人は、その移り変わりを低学年の頃の夢→中学年の頃の夢→高学年の頃の夢みたいに書いてみるのもいいね。</p> |
| 小学校時代 | 小学校の一番の思い出 | 地域での学びで一番印象に残っていること | この頃の夢 |
| | | | <p>これぐらいになると、自分でも覚えているかな？ 幼稚園や保育園でかいた絵などが残っていれば、それを見て思い出したりして書いてみよう。</p> |
| 5歳 〜 3歳 | この頃 熱中したこと | | この頃の夢 |
| 2歳 〜 0歳 | この頃 好きだった遊び | | この頃の夢 |
| 誕生 | 平成 年 月 日 生まれ 生まれた時の体重 g | 【保護者さん記入】誕生のエピソード | |

おうちの人に聞いて、生まれた時の体重を書こう。また、生まれた時のエピソードを聞いてみよう。

保護者の方へ
ここには、保護者の方が、お子さんの誕生に当たってのエピソードをご記入ください。お子さんはその時のことを覚えてはいませんが、大切に育てられたことを確認することは、自己有用感の土台になります。