



	ねん	くみ	ばん	なまえ
小学校	1年	組	番	
	2年	組	番	
	3年	組	番	
	4年	組	番	
	5年	組	番	
	6年	組	番	
中学校	1年	組	番	
	2年	組	番	
	3年	組	番	



『夢』発見ファイル

『夢』発見ファイルとは…

◎『夢』発見ファイルは、これから学校や地域など色々な場で皆さんが学んだことの中で、これからの自分について考えたことなどを振り返ってまとめたり、これから学校や地域の中でがんばりたいことを決めたり、振り返ってもらったりするためのファイルです。

これからの学びの中の

みなさんの足あと

を残してください！

気づき 迷い 悩み

思い 決意 振り返り

ナイスなアイデア など

これからの学びの全てが 皆さんの将来へとつながる

『夢』発見File です！



中1の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていることなどで自己PR）

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中 1 のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- ・自分が1番成長したと思う学習のあと
- ・みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

の振り返りカード



年 組 名前 ()

● ヲ月をふり返ってみましょう (月 日 記入)

	よくできた	まあまあ できた	あまりでき なかった	ぜんぜんで きなかった

1年生で一番がんばったことは何ですか？

今、興味があること、関心があること、熱中していること

●自分を見つめて

自分の良いところ



自分のこういうところは直さないといけ
ないと思うところ



これからの自分について考えてみよう

これからがんばりたいこと、挑戦してみたいこと

今現在の将来の夢やしてみたい職業（仕事）はどんなことですか？
またどんな大人になりたいですか？



その夢をかなえるため、その職業（仕事）につくため
なりたい大人になるためにどんなことをがんばるといいですか？

●これから中学校に入学する君たちへ

これから中学校へ入学する後輩に向けて、中学校生活を紹介してみよう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Message

中2の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていることなどで自己PR）

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中2のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

中2のまなび その2『中2カタリ場』

中2カタリ場の記録を残しておこう



中2をふり返って



1年間をふり返って

学習面・生活面・地域や家庭、部活や生徒会それぞれの場面について振り返りをしよう

	振り返り	自己評価
学習面		
生活面		
地域や 家庭		
部活や 生徒会		

中3に向かって！

・中2カタリ場をふり返ってこんな3年生になりたい ・中学3年生の自分へのメッセージ



Message from

中3の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていること）

【自己PR】

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中3のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

中3をふり返って



1年間をふり返って

学習面・生活面・地域や家庭、部活や生徒会それぞれの場面について振り返りをしよう

	振り返り	自己評価
学習面		
生活面		
地域や 家庭		
部活や 生徒会		

中学校3年間をふり返って

3年間をふり返ってみましょう



Message from

学びの履歴書



小・中学校9年間をふり返って、自分が興味をもったこと、深く考えたこと、一生懸命に取り組んできたこと、大切にしてきたことなど 自分自身の『学び』の跡を整理し、記録しておきましょう。

小学校	
中学校	

これからの自分に向け

中学を卒業する自分自身に向けエールを送ろう！



先生から

家の人から