

平成27年度 学校給食年間指導計画

松江市立玉湯小学校

月	月目標	ねらい	1・2年	3・4年	5・6年	取り入れたい食品	行事・行事食	献立のねらい・配慮
4	マナーを守って楽しく会食しよう	基本的な食習慣を身につける	・自分のめあてをもつ。 ・協力して準備や片づけをする。 ・食事のあいさつやマナーを知る。	・自分のめあてをもつ。 ・協力して準備や片づけをする。 ・盛り付けや配膳の決まりを守る。	・自分のめあてをもつ。 ・楽しく和やかに食べる。 ・献立に即して効率的に配膳する。	きゃべつ あすっこのためのこ わかめ	お花見給食 入学進級祝献立	給食に期待感をもたせ、春が感じられる工夫をする
5	食べものはたらきを知り、バランスのよい食事をしよう	食べものの種類や仲間を知り、残さず食べようとする意欲をもつ	・食べものの名前を知る。	・赤・黄・緑の食品を知り、バランスよく食べる。	・自分に合った量をバランスよく残さず食べる。	グリーンアスパラ かつお たけのこ きゃべつ 新茶	端午の節句	食べにくい食品を食べやすくなるように工夫する
6	食べものと丈夫な歯について知ろう  地域の食材をしろう	かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける  地域の食材を知ることにより、食文化にふれ、郷土愛を	・良くかんで食べる。  ・玉湯でとれる野菜を知る。	・かむことの大切さを知り、よくかんで食べる。  ・地域でとれる食べ物を知る。	・骨や歯をつくる栄養素について知る。 ・よくかんで食べる。  ・地域の食材を使った給食をとおして、郷土や地域への関心を深める。	きゃべつ たまねぎ きゅうり あじ 飛魚	ふるさと給食月間 歯の衛生週間 マナー週間	骨や歯を丈夫にする食品を取り入れる  地域でとれる産物を多くとり入れるようにする。
7	暑さに負けない食事をしよう	暑さに負けない体をつくるための食事を	・朝・昼・夕の3食をきちんと食べる。 ・衛生的な配膳ができる。	・朝・昼・夕の3食をきちんと食べる ・衛生的で安全な配膳や後片付けをすることができる。	・朝・昼・夕の3食をきちんと食べる。 ・衛生的で安全な配膳や後片付けをすることができる。	玉湯メロン ピーマン トマト かぼちゃ なす	4年生保護者試食会 七夕献立 土用のしじみ	食欲をそそり、涼しさを感じさせる工夫をする。
8・9	朝ごはんの大切さを知ろう	朝ごはんの大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。	・朝ごはんを食べよう。	・朝ごはんの大切さを知り、しっかりと食べる。	・栄養バランスのよい朝ごはんを食べる。	二十世紀なし なす、ピーマン、かぼちゃ	朝ごはん集会 お月見献立	食品の選択と調理の工夫をし、食欲をそそる食事にする。
10	好き嫌いをなく食べよう	食品の栄養について知り、自分に合った食べ方を考える。	・苦手なものでも食べようとする。	・自分できめた量を残さず食べる。	・健康を考えた食事ができる。	さつまいも さといも 西条柿	1年生保護者試食会 玉湯町文化祭	秋を感じさせる工夫をしながら、質量ともに充実した食事にする。
11	感謝して食べよう	食べものを大切に、食事にかかわる多くの人に感謝する心をもつ	・食事のあいさつの意味を知り、きちんとと言える。	・給食ができあがるまでの過程を知り、感謝の気持ちをもつ。	・生産者や自然の恵みに感謝して残さず食べる。	大根	マナー週間 ふるさと給食月間	地域で収穫された物を中心にした食事にする。
12	冬の寒さに負けない食事をしよう	寒さに負けないからだをつくる食事を	・かぜを予防する食べ物を知る。 ・手洗いをしっかりとる。	・病気に負けない食事をする。 ・正しい手洗いを	・病気に負けない食事をする。 ・手洗いの必要性を知り、正しい手洗いを	大根 白菜 津田かぶ	2年生大根収穫 冬至 年越し	体をあたため、風邪を予防する食事の工夫をする
1	学校給食週間とともに、郷土の文化を学ぼう	学校給食の歴史とねらいを知る。	・学校給食のはじまりを知る。	・学校給食の歴史を知る。 ・郷土の食べものを知る。	・学校給食の歴史を知る。 ・地域の特産品や伝統食を知る。	きゃべつ しじみ せり 大根 白菜	正月料理 給食週間	郷土食、地場産物を取り入れ、感謝の気持ちを育てる食事を工夫する。
2	日本の食文化を見直そう	日本型食生活の良さを知る。	・順序よく食べる。	・交互によくかんで残さず食べる。	・主食・主菜・副菜を順序良く食べる。	ほうれん草 かぶ	節分献立 マナー週間	和食を中心に食物繊維をとる工夫をする。
3	1年間の反省をしよう	毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたか考える。	・好き嫌いをなく、楽しく食べる。	・栄養を考えて、楽しく食べる。	・栄養を考えて、楽しく食べる。	あすっこ ほうれん草	桃の節句 6年生バイキング 卒業祝献立	楽しい思い出になるよう工夫する。

|